

LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO DELLE EMORROIDI IN FASE ACUTA (RISOLUZIONE RAPIDA E MANTENIMENTO DEI RISULTATI)

MODI D'USO

Prodotti INDISPENSABILI

Nome	Posologia	Tempi	Proprietà
GSE Proct-em Pomata	RISOLUZIONE RAPIDA: Applicare il prodotto nella zona anale, 3 volte al giorno, massaggiando delicatamente.	10 giorni	Igienizza, lenisce dolore e prurito. Rafforza le pareti dei vasi della zona anale, coadiuva la cicatrizzazione e favorisce la funzione contenitiva dei tessuti di sostegno al fine di arginare e bloccare l'eventuale prolasso venoso.
	MANTENIMENTO: Applicare il prodotto nella zona anale, 1-2 volte al giorno, massaggiando delicatamente.	20 giorni	
GSE Proct-em Salviette	RISOLUZIONE RAPIDA: Prima dell'applicazione della pomata, o al bisogno, tamponare delicatamente la parte, lasciando la salvietta a contatto con l'epidermide per alcuni minuti.	10 giorni	Azione igienizzante, lenitiva, antipruriginosa, decongestionante, cicatrizzante.
GSE Proct-em Easy*	RISOLUZIONE RAPIDA: Deglutire 3 compresse al di prima dei pasti (1 mattina, 1 mezzogiorno e 1 sera).	10 giorni	Migliorano la circolazione venosa ed il trofismo dei tessuti di sostegno delle pareti vasali, consentendo così il naturale recupero dello stato di salute del microcircolo della zona anale. Esercitano azione di pulizia intestinale selettiva e proteggono i tessuti dal danno infiammatorio.
GSE Proct-em Integratore*	MANTENIMENTO: Deglutire 3 compresse al di prima dei pasti (1 colazione, 1 pranzo, 1 cena)	20 giorni	

* ANCHE SE LE INDICAZIONI IN ETICHETTA PREVEDONO L'ASSUNZIONE DI 2 CPR AL DI, NEL CORSO DELLA CRISI EMORROIDARIA ACUTA È CONSIGLIABILE ASSUMERNE 3 AL DI (NON VI SONO RISCHI LEGATI AL SOVRADOSAGGIO)

Prodotti COADIUVANTI

Nome	Posologia	Tempi	Proprietà
GSE Symbiotic	1 flaconcino lontano dai pasti (possibilmente a metà mattina)	almeno 30 giorni	Integratore di probiotici per il ripristino della corretta flora intestinale, coadiuvato dalla presenza di piante ad azione immunostimolante e dall'estratto di semi di pompelmo, pulitore "selettivo" dell'intestino.
GSE Cleaner	2 bustine al di sciolte in acqua, seguite da un ulteriore bicchiere d'acqua (1 mattina, 1 sera)	20 giorni	Favorisce la pulizia "selettiva" dell'intestino, apporta enzimi digestivi e fibre alimentari solubili prebiotiche, compensando la carenza di entrambi nella dieta, rendendo le feci più morbide, favorendo la corretta funzionalità intestinale e contrastando la stitichezza.
	1 bustina al di sciolta in acqua, seguita da un ulteriore bicchiere d'acqua (alla mattina)	per i successivi 30 giorni	
GSE Gax	2 compresse dopo i pasti principali (pranzo e cena)	almeno 30 giorni	Un aiuto concreto per i soggetti "colitici" che spesso soffrono di crisi emorroidarie. Evita le fermentazioni intestinali, elimina la formazione di gas e ne favorisce l'assorbimento.
GSE Intimo Detergente	2 volte al di	uso quotidiano	Deterge, igienizza, lenisce e riequilibra il pH a valori fisiologici.

CONSIGLI ALIMENTARI DURATA DELLA DIETA: ALMENO 1 MESE

ALIMENTI DA ELIMINARE

- Zuccheri semplici (zucchero bianco, glucosio, saccarosio, fruttosio, maltosio, sorbitolo, mannitolo, lattosio, galattosio, succo d'acero, succo d'agave, miele, melassa)
- Cereali raffinati, Alimenti a cui si è intolleranti o allergici
- Latte e latticini, Caffè, cioccolato
- Carni suine, Salse e cibi piccanti

ALIMENTI DA CONSUMARE CON ESTREMA CAUTELA

- Carni rosse
- Zucchero di canna integrale (solo se necessario)

ALIMENTI DA PREFERIRE

- Frutta, ortaggi, legumi (preferibilmente di stagione e se tollerati)
- Cereali integrali e derivati
- Pesce, carni biologiche (preferibilmente bianche)

ACQUA

Bere almeno due litri di acqua al giorno a temperatura ambiente lontano dai pasti scegliendo acque con residuo fisso inferiore a 50 mg/litro e con pH compreso tra 6 e 7.

CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE

Limitare il più possibile la vita sedentaria, gli sforzi intensi e lo stare in piedi fermi troppo a lungo. Evitare l'uso di farmaci, se non strettamente necessari, in particolare antibiotici e lassativi. Fare giornalmente del movimento (almeno 20-30 minuti di passeggiata) respirando profondamente, poiché il movimento del diaframma facilita la risalita del sangue venoso. Evitare ansie e stress.

LINEE GUIDA PER LA PREVENZIONE DELLE RICADUTE DI EMORROIDI

CICLO DA RIPETERE 2-3 VOLTE ALL'ANNO, NEI CAMBI DI STAGIONE O IN SITUAZIONI A RISCHIO (AD ESEMPIO IN CONCOMITANZA AD ECCESSI ALIMENTARI O AD OBBLIGATE ASSUNZIONI DI FARMACI)

EMORROIDI

MODI D'USO

Prodotti INDISPENSABILI

Nome	Posologia	Tempi	Proprietà
GSE Proct-em Integratore	2 compresse al di prima dei pasti (1 mattina, 1 sera)	30 giorni	Migliora la circolazione venosa ed il trofismo dei tessuti di sostegno delle pareti vasali, consentendo così il naturale recupero dello stato di salute del microcircolo della zona anale. Esercita azione di pulizia intestinale selettiva e protegge i tessuti dal danno infiammatorio.
GSE Proct-em Pomata	Applicare una discreta quantità di prodotto nella zona anale, 1-2 volte al giorno, massaggiando delicatamente.	30 giorni	Igienizza, lenisce dolore e prurito. Rafforza le pareti dei vasi della zona anale, coadiuva la cicatrizzazione e favorisce la funzione contenitiva dei tessuti di sostegno al fine di arginare e bloccare l'eventuale prolasso venoso.

Prodotti COADIUVANTI

Nome	Posologia	Tempi	Proprietà
GSE Symbiotic	1 flaconcino lontano dai pasti (possibilmente a metà mattina)	30 giorni	Integratore di probiotici per il ripristino della corretta flora intestinale, coadiuvato dalla presenza di piante ad azione immunostimolante e dall'estratto di semi di pompelmo, pulitore "selettivo" dell'intestino.
GSE Cleaner	1 bustina al di sciolta in acqua, seguita da un'ulteriore bicchiere d'acqua (alla mattina, prima di colazione)	30 giorni	Favorisce la pulizia "selettiva" dell'intestino, apporta enzimi digestivi e fibre alimentari solubili prebiotiche, compensando la carenza di entrambi nella dieta, rendendo le feci più morbide, favorendo la corretta funzionalità intestinale e contrastando la stitichezza.
GSE Gax	2 compresse dopo i pasti principali (pranzo e cena)	30 giorni	Un aiuto concreto per i soggetti "colitici" che spesso soffrono di crisi emorroidarie. Evita le fermentazioni intestinali, elimina la formazione di gas e ne favorisce l'assorbimento.
GSE Intimo Detergente	2 volte al di	uso quotidiano	Deterge, igienizza, lenisce e riequilibra il pH a valori fisiologici.

CONSIGLI ALIMENTARI DURATA DELLA DIETA: ALMENO 1 MESE

ALIMENTI DA ELIMINARE

- Zuccheri semplici (zucchero bianco, glucosio, saccarosio, fruttosio, maltosio, sorbitolo, mannitolo, lattosio, galattosio, succo d'acero, succo d'agave, miele, melassa)
- Cereali raffinati, Alimenti a cui si è intolleranti o allergici
- Latte e latticini, Caffè, cioccolato
- Carni suine, Salse e cibi piccanti

ALIMENTI DA CONSUMARE CON ESTREMA CAUTELA

- Carni rosse
- Zucchero di canna integrale (solo se necessario)

ALIMENTI DA PREFERIRE

- Frutta, ortaggi, legumi (preferibilmente di stagione e se tollerati)
- Cereali integrali e derivati
- Pesce, carni biologiche (preferibilmente bianche)

ACQUA

Bere almeno due litri di acqua al giorno a temperatura ambiente lontano dai pasti scegliendo acque con residuo fisso inferiore a 50 mg/litro e con pH compreso tra 6 e 7.

CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE

Limitare il più possibile la vita sedentaria, gli sforzi intensi e lo stare in piedi fermi troppo a lungo. Evitare l'uso di farmaci, se non strettamente necessari, in particolare antibiotici e lassativi. Fare giornalmente del movimento (almeno 20-30 minuti di passeggiata) respirando profondamente, poiché il movimento del diaframma facilita la risalita del sangue venoso. Evitare ansie e stress.

